

糖尿病教室 **基本編** のご案内

- * 糖尿病の基本を学びたい方におすすめです。
- * 4回参加された方にはおみやげを用意しています。お気軽にご参加ください。

時間・・・14:30～約1時間

場所・・・第4会議室(集合はDブロックになります)

ご参加お待ちしております！

9/12(木)

- 糖尿病の基本
- 血糖値について知ろう！
- 血糖値を上げない食事とは

内分泌代謝医師
検査部
管理栄養士



10/10(木)

- 糖尿病の合併症について
- フットケアについて
- 間食について

内分泌代謝医師
看護部
管理栄養士



11/14(木)

- 運動の話
- 運動実践！
- 外食派必見！

総合内科医師
理学療法士
管理栄養士



12/12(木)

- 知っておこう、あなたの薬
- 合併症予防の食事

薬剤師
管理栄養士



- * 参加希望の方は主治医、又はDブロック受付まで
- * 電話でもご予約できます(052-551-6300)